

Hoofdstuk 13 Indoorreglement

Artikel 100 WEDSTRIJDREGELS

1. De regels van het wedstrijdreglement zijn - voorzover van toepassing - onverkort geldig bij indoorwedstrijden, tenzij daar in dit indoorreglement van wordt afgeweken.
2. De in het indoorreglement genoemde regels gelden voor alle indoorwedstrijden. In afwijking van het gestelde in artikel 34 kan de sector Atletiek voor Nederlandse Indoorkampioenschappen in zeer dringende gevallen afwijkingen van het indoorreglement toestaan.

Artikel 101 DE INDOORHAL (IAAF Rule 211)

1. De indoorhal moet volledig overdekt en gesloten zijn. Verlichting, verwarming en ventilatie moeten aanwezig zijn om acceptabele wedstrijdcondities te scheppen.
2. In de hal moeten aanwezig zijn: een ovale baan (rondbaan), een rechte baan voor de sprint- en hordenummers en aanloop- en landingsplaatsen voor hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen en hink-stapspringen. Daarnaast moeten er een permanente of demontabele ring en sector zijn voor het kogelstoten.
3. Alle loopbanen, aanlopen en afzetplaatsen moeten voorzien zijn van een kunststof toplaag of moeten een houten oppervlak hebben. De kunststof toplaag moet geschikt zijn voor spikes met punten van 6 mm lengte. Het aanbrengen van een andere materiaaldikte op het baanoppervlak is toegestaan; de deelnemers moeten dan worden geïnformeerd over de toegestane lengte van de spikes punten (zie artikel 51, lid 2).
4. Voor zover dat technisch mogelijk is, moeten alle aanlopen op alle plaatsen dezelfde veerkracht bezitten. Voor iedere wedstrijd moet dit voor de afzetplaatsen van de springonderdelen worden gecontroleerd (zie artikel 111, lid 2 en 3; artikel 112, lid 3; artikel 113, lid 2; artikel 114, lid 2).

Artikel 102 KLEDING, SCHOENEN EN STARTNUMMERS (IAAF Rule 215).

1. Alle bepalingen van artikel 51 zijn van toepassing met uitzondering van het gestelde in lid 2 van dit artikel.
2. Als een wedstrijd op een met kunststof bedekte baan wordt gehouden, mag het uitstekende deel van de spike niet langer zijn dan 6 mm (of een lengte hebben, zoals door de organisatie is voorgeschreven). De diameter van de spikes mag maximaal 4 mm bedragen.

Artikel 103 INDOORRECORDS (IAAF Rule 263)

Alle bepalingen van de artikelen 58, 59, 60 en 61 zijn van toepassing, met als uitzondering dat het record moet zijn gevestigd in een hal, die voldoet aan de in artikel 101 genoemde voorwaarden.

Artikel 104 TOEGELATEN WEDSTRIJDMATERIALEN

1. Het wedstrijd materiaal moet voldoen aan de eisen, zoals deze elders in het wedstrijdreglement staan vermeld.
2. Deelnemers mogen - tenzij vooraf anders is bepaald - gebruik maken van eigen materiaal, mits door de organisatie is gecontroleerd of het aan de daarvoor geldende eisen voldoet.

Eigen wedstrijd materiaal kan alleen met toestemming van de eigenaar door andere deelnemers worden gebruikt.

Artikel 105 DE SPRINTBAAN (IAAF Rule 212)

1. De sprintbaan moet bestaan uit minimaal 6 en maximaal 8 banen die aan beide kanten van elkaar zijn gescheiden door witte lijnen met een breedte van 5 cm. De banen moeten allen $1,22 \pm 0,01$

m breed zijn inclusief de lijn aan de rechterkant.

2. Start en finish moeten elk worden aangegeven door een witte lijn van 5 cm breed, loodrecht getrokken op de lijnen die de banen van elkaar scheiden.
De wedstrijdafstand wordt gemeten vanaf die kant van de startlijn, die het verst van de finish ligt, tot aan die kant van de finishlijn, die het dichtst bij de start ligt.
3. Er moeten zich "vrije zones" zonder obstakels bevinden van tenminste 3 meter lengte achter de startlijn en van tenminste 10 meter lengte voorbij de finishlijn. In de "vrije zone" voorbij de finishlijn moeten zodanige voorzieningen worden getroffen, dat de deelnemers zonder blessures tot stilstand kunnen komen.

Het wordt ten sterkste aanbevolen, dat de "vrije zone" voorbij de finishlijn tenminste 15 meter bedraagt.

Artikel 106 DE RONDBAAN (IAAF Rule 213)

1. Banen

- a. De nominale lengte van de rondbaan moet bij voorkeur 200 meter zijn. De baan moet bestaan uit twee horizontale parallel lopende rechte stukken en twee bochten waarvan de bochtstralen gelijk zijn en die voorzien mogen zijn van verhogingen.
De binnenzijde van de baan moet zijn afgezet met: of een rand van geschikt materiaal van ongeveer 5 cm in hoogte en breedte, of een witte lijn van 5 cm breed.
De buitenzijde van deze rand of lijn, vormt de binnenzijde van baan 1. De binnenzijde van deze rand of lijn moet over de gehele lengte van de baan horizontaal zijn.
- b. De baan moet bestaan uit minimaal 4 en maximaal 6 banen. De banen moeten allen dezelfde breedte hebben met een minimum van 0,90 m en een maximum van 1,10 m met inbegrip van de witte lijn aan de rechterkant. De loopbanen moeten van elkaar zijn gescheiden door witte lijnen van 5 cm breed.
- c. Er moet steeds linksom worden gelopen. De banen moeten zodanig worden genummerd, dat bij linksom lopen baan 1 de binnenbaan is.

2. Bochtmarkeringen

Op de plaatsen waar de binnenkant van de baan begrensd wordt door een witte lijn moet deze begrenzing tevens worden aangegeven met vlaggetjes of pylonen. De vlaggetjes moeten ongeveer 25 cm x 20 cm meten, tenminste 45 cm hoog zijn en moeten in een hoek van 120° op het baanoppervlak staan. De pylonen moeten tenminste 20 cm hoog zijn.
De vlaggetjes of pylonen moeten zodanig op de baan worden geplaatst, dat de buitenkant van het vlaggenstokje of de pylon samenvalt met de rand van de witte lijn, die het dichtst bij de baan ligt.
De vlaggetjes of pylonen moeten geplaatst worden op onderlinge afstanden van maximaal 2 meter in de bochten en 10 meter op de rechte einden.

3. Meten van de rondbaan

De baan moet worden opgemeten op een afstand van 30 cm vanaf de rand of - als er geen rand is aangebracht - op 20 cm van de witte lijn, die de binnenkant van de baan aangeeft. De overige banen worden gemeten op 20 cm van de buitenkant van de witte lijn, die de naastliggende binnenbaan markeert.

N.B. voor details, zie Handboek Atletiekaccommodaties.

Artikel 107 START EN FINISH OP DE RONDBAAN (IAAF Rule 214)

1. Technische informatie over de constructie en markeringen van een 200 meter indoorbaan met verhoogde bochten wordt aangegeven in het "Handboek Atletiekaccommodaties" van de KNAU. Dit artikel geeft de basisprincipes die moeten worden gevolgd.

2. De start en de finish van een wedstrijd moeten worden aangegeven door een witte lijn van 5 cm breed. Op het rechte gedeelte van de baan wordt deze lijn loodrecht getrokken op de lijnen die de loopbanen van elkaar scheiden, terwijl in de bochten een lijn langs een straal door het middelpunt wordt gevolgd.
De wedstrijdafstand wordt gemeten vanaf die kant van de startlijn, die het verst van de finish ligt, tot aan die kant van de finishlijn, die het dichtst bij de start ligt.
3. Aan de plaats van de finishlijn worden de volgende eisen gesteld:
 - a. zo mogelijk moet er voor alle afstanden slechts één finishlijn worden gehanteerd;
 - b. de finishlijn moet in een recht gedeelte van de baan liggen;
 - c. het rechte gedeelte van de baan vóór de finishlijn moet zo lang mogelijk zijn.
4. Het is een eerste vereiste, dat de startlijn, of deze nu recht, gebogen of verspringend is, zodanig ligt dat de af te leggen afstand voor elke deelnemer hetzelfde is.
5. Voor zover mogelijk moeten de startlijnen (en de lijnen die bij estafettes een wisselvak markeren) niet liggen in het scherpste gedeelte van een bocht en evenmin in het steilste oplopende gedeelte van de baan.

6. Lopen in banen

In wedstrijden tot en met 400 meter moet elke deelnemer in zijn eigen baan starten.

Wedstrijden tot en met 200 meter worden geheel in banen gelopen.

Wedstrijden van meer dan 200 meter en minder dan 800 meter worden tot het einde van de tweede bocht in banen gelopen. Bij wedstrijden over 800 meter kan in aparte banen gestart worden of er wordt gestart op de in artikel 66, lid 7 aangegeven wijze.

Wedstrijden langer dan 800 meter worden niet in aparte banen gelopen en worden gestart vanachter een gebogen startlijn of op de in artikel 66, lid 7 aangegeven wijze.

Bij wedstrijden van nationaal niveau (zie artikel 19) moet de 800 meter tot het einde van de eerste bocht in aparte banen worden gelopen. Bij andere wedstrijden is het lopen in aparte banen op de 800 meter niet verplicht.

N.B. voor het bepalen van de gebogen overgangslijn en de desbetreffende verspringende startplaatsen, zie het Handboek Atletiekaccommodaties.

Artikel 108 LOOPNUMMERS - SERIES, HALVE FINALES EN FINALES.

1. Overgang naar de volgende ronden

6-laans sprintbaan c.q. 4-laans rondbaan

50/60 meter sprint en 50/60 meter horden:

- a. Bij toelating van 18 deelnemers of minder:
 - de snelste zes deelnemers gaan over naar de finale.
- b. Bij toelating van 19 tot en met 30 deelnemers:
 - de snelste twaalf deelnemers gaan over naar twee halve finales
 - de snelste zes deelnemers van de halve finales gaan over naar de finale.
- c. Bij toelating van 31 deelnemers en meer:
 - de snelste achttien deelnemers gaan over naar drie halve finales
 - de snelste zes deelnemers van de halve finales gaan over naar de finale.

De deelnemers in de finale hebben dus ten hoogste twee voorronden en moeten dus maximaal drie maal lopen.

200 meter en 400 meter

- d. Vanuit de series gaan de deelnemers met de snelste vier tijden over naar de finale.
- e. Vanuit de series gaan de deelnemers met de daarna volgende snelste vier tijden (i.c. de tijden 5, 6, 7 en 8) over naar de B-loop.

De deelnemers van zowel de finale als van de B-loop moeten dus ten hoogste één voorronde lopen en daardoor in totaal maximaal twee maal.

8-laans sprintbaan c.q. 6-laans rondbaan

50/60 meter sprint en 50/60 meter horden.

- f. Bij toelating van 24 deelnemers of minder:
 - de snelste acht deelnemers gaan over naar de finale.
- g. Bij toelating van 25 tot en met 40 deelnemers:
 - de snelste zestien deelnemers gaan over naar twee halve finales;
 - de snelste acht deelnemers van de halve finales gaan over naar de finale.
- h. Bij toelating van 41 deelnemers en meer:
 - de snelste vierentwintig deelnemers gaan over naar drie halve finales;
 - de snelste acht deelnemers van de halve finales gaan over naar de finale.

De deelnemers in de finale hebben dus ten hoogste twee voorronden en moeten dus maximaal drie maal lopen.

200 meter en 400 meter

- i. Vanuit de series gaan de deelnemers met de snelste zes tijden over naar de finale.
- j. Vanuit de series gaan de deelnemers met de daarna volgende snelste zes tijden (i.c. de tijden 7, 8, 9, 10, 11 en 12) over naar de B-loop.

De deelnemers van zowel de finale als de B-loop moeten dus ten hoogste één voorronde te lopen en daardoor in totaal maximaal twee maal.

600 meter en langer

- k. Als het aantal deelnemers te groot is om de wedstrijd in één ronde te beslissen en het houden van een of meer voorronden niet mogelijk is, worden series op tijd gelopen. De series worden zo ingedeeld, dat zoveel mogelijk de sterkste deelnemers in één serie worden geplaatst.
- l. Als het aantal deelnemers te groot is om de wedstrijd in één ronde te beslissen en het houden van een of meer voorronden wel mogelijk is, worden er meerdere series gevormd. Hieruit gaan de tijdsnelste deelnemers over naar de finale.
- m. Ter beoordeling van de aangewezen gedelegeerde c.q. de wedstrijdleider wordt lid k. dan wel lid l. toegepast.
- n. Het aantal deelnemers aan een finale 800 meter is maximaal zes op een 4-laans rondbaan respectievelijk acht op een 6-laans rondbaan. Het aantal deelnemers aan een finale 1500 meter is maximaal acht op een 4-laans rondbaan respectievelijk tien op een 6-laans rondbaan. Het aantal deelnemers aan een finale 3000 meter is maximaal tien op een 4-laans rondbaan respectievelijk twaalf op een 6-laans rondbaan.

2. Serieindeling

- a. De indeling van de series en halve finales wordt gemaakt op grond van de beschikbare tijden. Voor de series gelden hiervoor de tijden op grond waarvan men is toegelaten tot de wedstrijd en voor de halve finales gelden hiervoor de tijden gelopen in de series van die wedstrijd.
- b. De indeling van de series en halve finales moet zodanig plaatsvinden, dat de snelste deelnemers zoveel mogelijk over alle series worden gespreid, waarbij tevens getracht moet worden de deelnemers van eenzelfde vereniging zoveel mogelijk in verschillende series te plaatsen.
- c. Als dat van toepassing is, wordt steeds eerst de B-loop verwerkt en daarna de finale.
- d. Bij gelijke tijden is de rangschikking in de betreffende en eventueel de voorafgaande ronde bepalend voor de overgang naar een volgende ronde.

3. Baanindeling

- a. Na de indeling van de series worden de banen van de deelnemers geloot.
- b. Na de indeling in (halve) finale(s) worden de banen op de volgende wijze geloot:

6-laans sprintbaan c.q. 4-laans rondbaan

60 meter en 60 meter horden

- de snelste vier deelnemers van de betreffende ronde loten voor de banen 2, 3, 4 en 5;
- de deelnemers met de tijden 5 en 6 van die betreffende ronde loten voor de banen 1 en 6.

200 meter en 400 meter

- de snelste twee deelnemers van de betreffende ronde loten voor de banen 3 en 4;
- de deelnemers met de tijden 3 en 4 van die betreffende ronde loten voor de banen 1 en 2.

8-laans sprintbaan c.q. 6-laans rondbaan60 meter en 60 meter horden

- de snelste vier deelnemers van de betreffende ronde loten voor de banen 3, 4, 5 en 6;
- de deelnemers met de tijden 5, 6, 7 en 8 van die betreffende ronde loten voor de banen 1, 2, 7 en 8.

200 meter en 400 meter

- de snelste vier deelnemers van de betreffende ronde loten voor de banen 3, 4, 5 en 6;
- de deelnemers met de tijden 5 en 6 van die betreffende ronde loten voor de banen 1 en 2.

- c. Bij de 800 meter, de 1500 meter en de 3000 meter geldt de indeling als beschreven op de startlijst van de startcommissaris.

4. Overige bepalingen

- a. Als de plaatselijke situatie afwijkt van een sprintbaan met 6 c.q. 8 banen en/of een rondbaan met 4 c.q. 6 banen, moeten de betreffende overgangsregels, serie- en baanindelingen aan deze plaatselijke situatie worden aangepast.
- b. Als series op tijd worden gelopen, wordt de eindklassering als volgt bepaald:
- eerste wordt de deelnemer die van alle betreffende series de snelste tijd heeft gerealiseerd;
 - tweede wordt de deelnemer die van alle betreffende series de op een na snelste tijd heeft gerealiseerd;
 - enzovoort.
- Als twee of meer deelnemers in verschillende series dezelfde tijd hebben gerealiseerd, wordt de klassering als volgt bepaald:
- deelnemers die in verschillende series dezelfde plaats van aankomst hebben behaald, worden in de eindrangschikking samen op dezelfde plaats geklasseerd;
 - in alle andere gevallen worden de betreffende deelnemers in de eindrangschikking geklasseerd in de volgorde van hun behaalde aankomstplaats in de respectievelijk series.
- c. Als op een onderdeel een finale en een B-loop worden verwerkt, worden de medailles uitgereikt aan de daarvoor in aanmerking komende deelnemers uit de finale.

Artikel 109 HORDELOOP (IAAF Rule 216)

1. Het hordelopen moet plaatsvinden op de rechte baan over de afstanden 50 meter of 60 meter.
2. Details omtrent de constructie en de afmetingen van de horden, zijn weergegeven in artikel 68, lid 3 t/m 6.
3. **Programma**

50 meter horden

Categorie	Hoogte	Aantal horden	Aanloop van start naar 1e horde	Tussenafstand	Afstand van de laatste horde tot de finish
Vrouwen	84	4	13	8,50	11,50
Meisjes A	84	4	13	8,50	11,50
Meisjes B	76,2	4	13	8,50	11,50
Meisjes C	76,2	4	12	8	14
Meisjes D	76,2	4	12	8	14

Mannen	106,7	4	13,72	9,14	8,86
Jongens A	100	4	13,72	9,14	8,86
Jongens B	91,4	4	13,72	9,14	8,86
Jongens C	84	4	13	8,50	11,50
Jongens D	76,2	4	12	8	14

60 meter horden

Categorie	Hoogte	Aantal horden	Aanloop van start naar 1e horde	Tussen-afstand	Afstand van de laatste horde tot de finish
Vrouwen	84	5	13	8,50	13
Meisjes A	84	5	13	8,50	13
Meisjes B	76,2	5	13	8,50	13
Meisjes C	76,2	5	12	8	16
Meisjes D	76,2	5	12	8	16
Mannen	106,7	5	13,72	9,14	9,72
Jongens A	100	5	13,72	9,14	9,72
Jongens B	91,4	5	13,72	9,14	9,72
Jongens C	84	5	13	8,50	13
Jongens D	76,2	5	12	8	16

Afstanden in meters, hoogten in cm.

4. Het hordelopen moet geschieden overeenkomstig de regels zoals vermeld in artikel 68, lid 7 t/m 9.

Artikel 110 ESTAFETTES (IAAF Rule 217)

1. Met in achtneming van onderstaande uitzonderingen zijn alle bepalingen van artikel 71 van toepassing.
2. Bij de 4 x 200 meter moet de eerste deelnemer, zowel als de tweede deelnemer tot en met het uitkomen van de eerste bocht geheel in banen lopen. Met uitzondering van de eerste deelnemer moeten de tweede en volgende deelnemers hun loop beginnen binnen de wisselzone. Het punt waar de deelnemers hun respectievelijke banen mogen verlaten, moet duidelijk worden aangegeven door een lijn van 5 cm breed, de z.g. "overgangslijn", die dwars over de baan loopt.
3. Bij de 4 x 400 meter moeten de eerste twee bochten in banen worden gelopen. Ingevolge worden dezelfde startlijnen en "overgangslijn" gebruikt als voor de individuele 400 meter.
4. Bij de 4 x 800 meter moet de eerste bocht in banen worden gelopen. Daarom worden dezelfde startlijnen en "overgangslijn" gebruikt als voor de individuele 800 meter.
5. Het bepalen van de "overgangslijn" en de startposities voor afstanden waarin de deelnemers bij het bereiken van het rechte gedeelte (na twee of drie bochten) hun respectievelijke banen mogen verlaten, staan beschreven in het Handboek Atletiekaccommodaties.

Bij indoorestafettes zijn - wegens de smallere loopbanen - de deelnemers veel meer blootgesteld aan botsingen en onbedoeld hinderen, dan bij estafettes in de open lucht. Het is daarom aan te bevelen zo mogelijk tussen ieder ploeg een baan vrij te houden.

Artikel 111 HOOGSPRINGEN (IAAF Rule 218)

1. Met in achtneming van onderstaande uitzonderingen zijn alle bepalingen van artikel 80 van toepassing.
2. De afzetplaats moet horizontaal zijn.
Als losse afzetmatten worden gebruikt, moeten alle verwijzingen in de regels naar het niveau van de afzetplaats worden uitgelegd als betrekking hebbend op het niveau van de bovenzijde van de mat. De ondergrond waarop de toplaag van de afzetplaats is gelegd, moet óf massief zijn, óf als er een zwevende constructie wordt gebruikt (zoals planken op houten binten) geen veerkrachtige delen bevatten.

3. De aanloop buiten de afzetplaats moet, evenals de afzetplaats zelf, horizontaal zijn en geen veerkrachtige delen bevatten.
De deelnemer mag zijn aanloop beginnen op het schuine gedeelte van de rondbaan, mits de laatste 5 meter wordt afgelegd op het vlakke deel van de aanloop.

Artikel 112 POLSSTOKHOOGSPRINGEN (IAAF Rule 219)

1. Met in achtneming van onderstaande uitzonderingen zijn alle bepalingen van artikel 81 van toepassing.
2. De ondergrond waarop de toplaag van de aanloop is gelegd, moet óf massief zijn, óf als er een zwevende constructie wordt gebruikt (zoals planken op houten binten) geen veerkrachtige delen bevatten.
3. De deelnemer mag zijn aanloop beginnen op het schuine gedeelte van de rondbaan, mits de laatste 40 meter wordt afgelegd op het vlakke deel van de aanloop.

Artikel 113 VERSPRINGEN (IAAF Rule 220)

1. Met in achtneming van onderstaande uitzonderingen zijn alle bepalingen van artikel 82 van toepassing.
2. De ondergrond waarop de toplaag van de aanloop is gelegd, moet óf massief zijn, óf als er een zwevende constructie wordt gebruikt (zoals planken op houten binten) geen veerkrachtige delen bevatten.
3. De deelnemer mag zijn aanloop beginnen op het schuine gedeelte van de rondbaan, mits de laatste 40 meter wordt afgelegd op het vlakke deel van de aanloop.
4. De afzetlijn (de zijde van de afzetbalk die het dichtst bij de landingsbak ligt) moet op niet minder dan 3 meter van de dichtstbijzijnde rand van de landingsbak liggen.

Voor B- en C-junioren en pupillen moet deze afstand worden aangepast aan de kwaliteit van de deelnemers.

5. De landingsbak moet 2,75 m breed zijn, minimaal 7 m lang en minimaal 30 cm diep.

Artikel 114 HINK-STAPSPRINGEN (IAAF Rule 220)

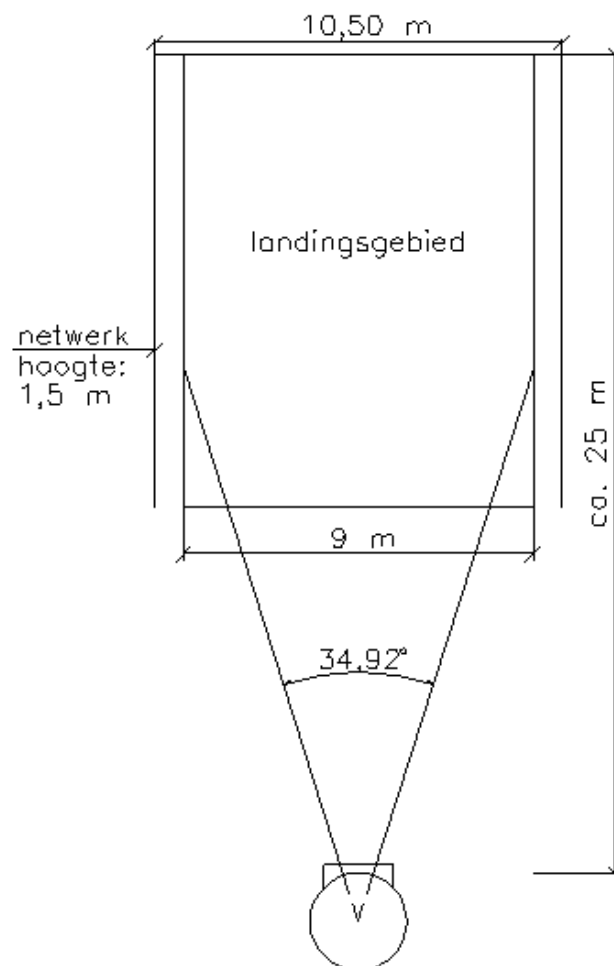
1. Met in achtneming van onderstaande uitzonderingen zijn alle bepalingen van artikel 83 van toepassing.
2. De ondergrond waarop de toplaag van de aanloop is gelegd, moet óf massief zijn, óf als er een zwevende constructie wordt gebruikt (zoals planken op houten binten) geen veerkrachtige delen bevatten.
3. De deelnemer mag zijn aanloop beginnen op het schuine gedeelte van de rondbaan, mits de laatste 40 meter wordt afgelegd op het vlakke deel van de aanloop.
4. De landingsbak moet 2,75 m breed zijn, minimaal 7 m lang en minimaal 30 cm diep.

Artikel 115 KOGELSTOTEN (IAAF Rule 221)

1. Met in achtneming van onderstaande uitzonderingen zijn alle bepalingen van artikel 84 van toepassing.
2. De sector moet bestaan uit een geschikt materiaal, waarin de kogel een afdruk maakt en die het stuiteren van de kogel zoveel mogelijk beperkt.

3. Voor de beveiliging van deelnemers en juryleden moet rondom de sector een voorziening worden aangebracht, waarvan met redelijke zekerheid kan worden verwacht dat deze een vallende of stuiterende kogel zal tegenhouden. Deze voorziening moet zo dicht mogelijk aan de ring aansluiten.
4. Het is mogelijk dat de ruimte in een indoorhal dermate beperkt is, dat er door het aanbrengen van de in lid 3 genoemde voorziening niet voldoende ruimte meer is voor het uitzetten van een volledige sector van $34,92^\circ$. Als deze belemmering zich voordoet, zijn de navolgende bepalingen van kracht:
 - a. De beveiliging voor het tegenhouden van de kogels aan het einde van de sector moet worden aangebracht op een afstand van de ring die op zijn minst een halve meter meer is dan het huidige Nederlandse record voor mannen of vrouwen.
 - b. De sectorlijnen aan beide zijden moeten symmetrisch ten opzichte van de middellijn van de $34,92^\circ$ sector liggen.
 - c. De lijnen die de begrenzing vormen van de sector kunnen zodanig worden verplaatst, dat zij geen deel meer uitmaken van een $34,92^\circ$ sector. De sectorlijnen mogen dan evenwijdig aan elkaar en aan de middellijn van de $34,92^\circ$ sector lopen op een onderlinge afstand van minimaal 9 meter (zie tekening).

voorbeeld van een kogelstoot-sector
met symmetrische sectorlijnen
voor indooraccommodatie
(niet op schaal)



5. Afhankelijk van het soort materiaal dat gebruikt wordt voor de sector (zie lid 2) moeten de kogels zijn gemaakt:
 - van massief metaal of met een metalen omhulsel óf;
 - met een omhulsel van zacht plastic of rubber met een geschikte vulling.

Het is niet toegestaan metalen en rubberen kogels tezamen tijdens dezelfde wedstrijd te gebruiken.

6. Kogels van massief metaal of met een metalen omhulsel moeten voldoen aan de bepalingen van artikel 84, lid 21.
7. Een kogel met een plastic of rubber omhulsel moet een vulling hebben van geschikt materiaal, zodat er bij het neerkomen op een normale sportvloer in een sporthal geen schade wordt veroorzaakt. De kogel moet bolvormig zijn, mag geen verruwingen op het oppervlak hebben en moet glad zijn afgewerkt. De kogels moeten voldoen aan de gewichten, zoals vermeld in artikel 84, lid 21.

De diameters van deze kogels zijn resp.:

	minimum	maximum
7,26 kg	110 mm	145 mm
6 kg	105 mm	140 mm
5 kg	100 mm	135 mm
4 kg	95 mm	130 mm
3 kg	85 mm	120 mm
2 kg	75 mm	110 mm

Artikel 116 MEERKAMPEN (IAAF Rule 222)

1. Met uitzondering van het gestelde in dit artikel zijn alle bepalingen van artikel 89 van toepassing.
2. De in dit artikel genoemde 7-kamp wordt op twee opeenvolgende dagen in de aangegeven volgorde verwerkt. De overige in dit artikel genoemde meerkampen worden op één dag in de aangegeven volgorde verwerkt.
3. De volgorde waarin de deelnemers aan de beurt komen, wordt voor elk afzonderlijk nummer door loting beslist.
Voor de 60 meter en de 60 meter horden worden de deelnemers door de scheidsrechter voor de meerkamp c.q. de gedelegeerde van de sector Atletiek in groepen ingedeeld, zodat er bij voorkeur vier of meer deelnemers in elke groep zijn, doch nooit minder dan drie.
In de meerkamp moeten de series voor het laatste onderdeel zodanig worden samengesteld, dat één groep de leidende deelnemers na het voorlaatste onderdeel omvat. Voor het overige mogen de series voor een volgend onderdeel worden samengesteld en geloot op het moment, dat de deelnemers van een voorgaand onderdeel beschikbaar komen.
De scheidsrechter voor de meerkamp heeft de bevoegdheid de indeling te wijzigen in de gevallen, dat hij dit wenselijk acht.

4. Programma

Mannen: 5-kamp

- Eén dag: 60 m horden - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - 1000 m

Mannen: 7-kamp

- Eerste dag: 60 m - verspringen - kogelstoten - hoogspringen.
- Tweede dag: 60 m horden - polsstokhoogspringen - 1000 m.

Jongens A: 5-kamp

- Eén dag: 60 m horden - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - 1000 m

Jongens A: 7-kamp

- Eerste dag: 60 m - verspringen - kogelstoten - hoogspringen
- Tweede dag: 60 m horden - polsstokhoogspringen - 1000 m

Jongens B: 7-kamp

- Eerste dag: 60 m - verspringen - kogelstoten - polsstokhoogspringen
- Tweede dag: 60 m horden - hoogspringen - 1000 m

Jongens C: 5-kamp

- Eén dag: 60 m horden - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - 1000 m

Jongens D: 4-kamp

- Eén dag: 60 m horden - verspringen - kogelstoten - 1000 m

Vrouwen: 5-kamp

- Eén dag: 60 m horden - hoogspringen - kogelstoten - verspringen - 800 m.

Meisjes A: 5-kamp

- Eén dag: 60 m horden - hoogspringen - kogelstoten - verspringen - 800 m

Meisjes B: 5-kamp

- Eén dag: 60 m horden - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - 800 m

Meisjes C: 4-kamp

- Eén dag: 60 m horden - hoogspringen - kogelstoten - 600 m

Meisjes D: 4-kamp

- Eén dag: 60 m horden - hoogspringen - kogelstoten - 600 m