

Hoofdstuk 9 Snelwandelen

Artikel 75 SNELWANDELEN (IAAF Rule 230)

1. Definitie

Snelwandelen is het zich voortbewegen door middel van stappen waarbij het contact met de grond, voor zover zichtbaar met het menselijk oog, ononderbroken gehandhaafd blijft.

Het voorste been moet gestrekt zijn, dat wil zeggen niet gebogen in de knie, vanaf het moment van het eerste contact met de grond tot het moment dat dit been zich in verticale stand bevindt.

2. Jureren

- a. Als deze niet van tevoren is aangewezen, kiest de jury voor het snelwandelen een chef-jury.
- b. De chef-jury treedt voor de wedstrijd op als toezien official.
- c. Alle juryleden handelen zelfstandig. Hun jurering moet gebaseerd zijn op directe visuele waarneming.
- d. Bij wegwedstrijden moeten er, afhankelijk van de lengte van het parkoers, minimaal zes en maximaal negen juryleden, inclusief de chef-jury in functie zijn. Bij baanwedstrijden moeten het aantal juryleden, inclusief de chef-jury bestaan uit zes juryleden.
(Het onder lid 2d genoemde is alleen van toepassing bij internationale wedstrijden).

3. Berisping

Een deelnemer moet erop attent gemaakt worden (berispt worden) als hij als gevolg van de gebezigde stijl het gevaar loopt in conflict te komen met de definitie van snelwandelen (zie lid 1 van dit artikel). Hij heeft in dezelfde situatie geen recht op een tweede berisping door hetzelfde jurylid. Het betreffende jurylid moet het geven van een berisping na de wedstrijd aan de chef-jury melden.

4. Waarschuwing en diskwalificatie

- a. Een voorstel van een jurylid tot diskwalificatie wordt een waarschuwing genoemd.
- b. Als naar de mening van drie juryleden gedurende enig deel van de wedstrijd de door een deelnemer gebezigde stijl in strijd is met de definitie van snelwandelen (zie lid 1 van dit artikel) moet deze deelnemer na drie waarschuwingen gekregen te hebben worden gediskwalificeerd. Hij wordt daarover door de chef-jury geïnformeerd.
- c. Als het niet mogelijk is de deelnemer tijdens de wedstrijd over de diskwalificatie in te lichten, moet dit gebeuren, nadat de deelnemer de finish heeft bereikt en zodra dit praktisch mogelijk is. Het achterwege blijven van een prompte bekendmaking, zal niet leiden tot het opheffen van de diskwalificatie.
- d. Een geel bord waarop aan beide zijden de overtreding symbolisch is weergegeven, moet bij een berisping aan de deelnemer worden getoond. Met een rood bord wordt diskwalificatie van de deelnemer aangegeven. Dit laatste bord mag alleen worden gebruikt door de chef-jury om de deelnemer van zijn diskwalificatie op de hoogte te stellen.
- e. Bij baanwedstrijden moet de gediskwalificeerde deelnemer onmiddellijk de baan verlaten en bij wegwedstrijden moet de deelnemer onmiddellijk na de diskwalificatie de startnummers verwijderen en het parkoers verlaten. Iedere gediskwalificeerde deelnemer, die verzuimd de baan of het parkoers te verlaten, kan in aanmerking komen voor verdere disciplinaire maatregelen (artikel 28, lid 2)
- f. Op het parkoers nabij de finish moet een bord geplaatst worden, waarop ter informatie van de deelnemers wordt aangegeven het aantal voor elke deelnemer gegeven waarschuwingen.

5. De start

De wedstrijd moeten worden gestart door het afvuren van een revolver. Hierbij moeten de commando's en de procedure van afstanden langer dan 400 m worden gebruikt (art. 67.3).

Voor wedstrijden met een grote deelname, moet vijf minuten voor de start een waarschuwings-signaal gegeven worden en zo nodig wordt met tussenpozen het signaal herhaald.

6. Veiligheid

- a. De organisatoren van snelwandelwedstrijden, die op een wegparkoers worden gehouden, zijn verantwoordelijk voor de veiligheid van de deelnemers. Het verdient aanbeveling dat het gehele parkoers waarop de wedstrijd wordt gehouden, in beide richtingen is afgesloten, d.w.z. niet open voor gemotoriseerd verkeer.
- b. Bij kampioenschappen moet het tijdschema zodanig zijn opgesteld, dat alle deelnemers bij daglicht finishen.

7. Medische hulp

- a. Een vluchtig medisch onderzoek tijdens het verloop van de wedstrijd door daarvoor aangewezen en als zodanig herkenbaar medisch personeel wordt niet als assistentie beschouwd.
- b. Deelnemers moeten de wedstrijd verlaten, onmiddellijk nadat zij hiertoe van een door de organisatie aangewezen en als zodanig herkenbare medicus opdracht hebben gekregen.

8. Spons-/drink- en verfrissingposten

- a. Bij alle snelwandelwedstrijden moeten bij de start en de finish water en andere geschikte verfrissingen beschikbaar zijn.
- b. Bij alle snelwandelwedstrijden op de baan of op de weg tot en met 10 km moeten - als de weersomstandigheden dit eisen - spons-/drinkposten worden ingericht op daarvoor geschikte onderlinge afstanden.

Lid b. moet zo worden uitgelegd, dat bij baanwedstrijden de spons-/drinkposten gedurende de gehele wedstrijd open zijn.

- c. Bij alle wedstrijden langer dan 10 km moet iedere ronde een verfrissingpost beschikbaar zijn. Voorts moeten de organisatoren ongeveer halverwege de verfrissingposten - of als de weersomstandigheden dit eisen - op meerdere plaatsen spons-/drinkposten inrichten, waar alleen water ter beschikking wordt gesteld.

Lid c. moet zo worden uitgelegd, dat bij baanwedstrijden na 5 km de verfrissingpost opengaat en dan gedurende de rest van de wedstrijd openblijft.

Verfrissingen, die óf door de organisatoren óf door de deelnemer zelf worden verstrekt, moeten op de door de deelnemer aan te geven verfrissingposten worden geplaatst. De verfrissingen moeten zo zijn opgesteld, dat de deelnemers ze gemakkelijk zelf kunnen pakken, hetzij dat ze de deelnemers door daarvoor aangewezen personen aangereikt kunnen worden. Deelnemers, die op andere plaatsen dan door de organisatoren ingerichte posten verfrissingen aannemen, stellen zich bloot aan diskwalificatie.

9. Wegparkoers

- a. Voorzover verwerkt op een wegparkoers, moet een ronde zo mogelijk maximaal 2,5 kilometer lang zijn en niet korter zijn dan 2 kilometer. Voor wegwedstrijden waarbij de start en finish op een atletiekbaan plaatsvinden, moeten de rondes zo dicht mogelijk bij de atletiekbaan zijn gesitueerd.
- b. Een wegparkoers moet worden gemeten overeenkomstig het gestelde in artikel 70, deel A, lid 3.