

# **WEDSTRIJDREGLEMENT POLSTOKBOND HOLLAND 2004**

20040430EB

Gebruikte afkortingen en definities

ALV Algemene Leden Vergadering

Tenminste één maal per jaar terugkerende wettelijk geregelde vergadering van bestuur en leden van de PBH.

BR Bondsrecord

Grootste erkende afstand per categorie gesprongen door een lid van de betreffende bond.

EHBO Eerste Hulp Bij Ongelukken

Landelijke vereniging die eerste medische zorg / analyse kan verlenen.

FLB Frysk Ljeppers Boun

Zusterbond van de PBH, overkoepelend orgaan voor het polsstokverspringen in het noorden van Nederland.

HB Hoofdbestuur van de PBH

Door de leden gekozen bestuur die de dagelijkse leiding heeft over de PBH.

HK Hollands Kampioenschap

Jaarlijks terugkerende wedstrijd waarvan de winnaars Hollands Kampioen worden genoemd.

Voorheen werd deze wedstrijd Bondskampioenschappen genoemd of ook wel Kampioenschap van Zuid-Holland en Utrecht.

HR Huishoudelijk Reglement

Reglement voor huishoudelijke zaken van de PBH.

PBH Polsstok Bond Holland

Bij KvK ingeschreven sportbond, overkoepelend orgaan voor het polsstokspringen in midden en zuid Nederland.

PC Promotie Commissie

Het officiële orgaan van de PBH dat belast is met de promotie van het polsstokverspringen namens de PBH.

PR Persoonlijk Record

Grootste erkende afstand van een individuele springer.

KvK Kamer van Koophandel

Landelijk door de overheid ingesteld orgaan dat o.a. belast is met het registreren van verenigingen en bonden.

NFB Nederlandse Fierljep Bond

Overkoepelend orgaan voor polsstokbonden in Nederland.

NK Nederlands Kampioenschap

Jaarlijks terugkerende wedstrijd waarvan de winnaars Nederlands Kampioen worden genoemd.

NR Nederlands Record

Grootste erkende afstand per categorie gesprongen door een lid van een Nederlandse polsstokbond.

TC Technische Commissie

Het officiële orgaan van de PBH dat toeziet op alle technisch gerelateerde zaken van de PBH.

## TK Tweekamp

Wedstrijd tussen twee polsstokbonden waarbij volgens een bepaalde rekenmethode een totaalafstand per bond wordt berekend, om de winnende bond te bepalen.

## WR Wedstrijdreglement

Dit is de meest actuele versie van dit document.

## Wedstrijdactiviteit

Dit is een wedstrijd, training of demonstratie die onder verantwoordelijkheid van de PBH of van een vereniging die aan de PBH verbonden is wordt gehouden.

# *Aard en strekking van het WR*

## Artikel 1

1. Ieder die betrokken is bij een wedstrijdactiviteit van de PBH wordt geacht bekend te zijn met dit WR en is onderworpen aan de bepalingen in dit WR.
2. De instantie die een persoon bij een wedstrijdactiviteit als vrijwilliger inschakelt of als deelnemer toelaat dient ervoor te zorgen dat deze persoon de relevante bepalingen uit dit WR kent.

# *Hoofdstuk I Leiding en organisatie bij wedstrijdactiviteiten*

## A. Technische leiding

## Artikel 2

1. TC en wedstrijdsecretariaat zijn commissies in de zin van Artikel 19 lid 1 van de statuten van de PBH. Het HB draagt er zorg voor dat vacatures in TC of wedstrijdsecretariaat worden vervuld. Benoeming van nieuwe commissieleden vindt plaats door het HB na overleg met de zittende commissieleden. I.v.m. de overkoepelende verzekering van de PBH zijn TC leden altijd lid van de PBH.
2. De TC draagt zorg voor en ziet toe op naleving van het WR. Tijdens wedstrijdactiviteiten treden één of meer leden van de TC op als wedstrijdleider. Als demonstratieleider kan ook een door de TC aangewezen persoon optreden.
3. De TC is verantwoordelijk voor het beheer van alle materiaal, eigendom van de PBH en benodigd voor het polsstokverspringen.
4. De TC kan bijzondere delen van haar taak opdragen aan een door haar in te stellen en later te ontbinden subcommissie.
5. Het HB hoort en informeert de TC over de uitgangspunten voor deelname, alvorens definitief de groepsindeling en de klassenindeling vast te stellen.
6. Het wedstrijdsecretariaat registreert de kampioentitels en de records.
7. Het HB evalueert elk polsstokseizoen na afloop samen met de afdelingen en de TC.
8. Het HB toetst of de uitgangspunten voor de wedstrijdopzet en wedstrijddeelname en de eisen voor accommodaties een goede basis vormen voor een aantrekkelijk en eerlijk verloop van de wedstrijden voor deelnemers, publiek en afdelingen. Het HB vraagt zonodig aan de TC om, al dan niet samen met andere personen of instanties, voorstellen voor aanpassingen in het WR voor te bereiden.
9. Het wedstrijdsecretariaat registreert de uitslagen van wedstrijden die (mede) namens de PBH worden georganiseerd. Het wedstrijdsecretariaat houdt de PBH klassementen bij en registreert de

kampioentitels en records. Het wedstrijdsecretariaat beheert de uitslagen van alle wedstrijden uit de historie van de PBH.

10. Een afdeling of commissie die een wedstrijdactiviteit organiseert, zorgt voor voldoende en gekwalificeerde officials en begeleiders, voor zover die niet krachtens dit WR door anderen worden aangewezen.

## B. Technische vergaderingen

### Artikel 3

1. In het WR staan bepalingen betreffende de technische organisatie van wedstrijden en demonstraties, eisen aan materiaal en accommodaties, de groepsindeling, de klassenindeling, de verdeling van springers over de schansen, de taak van functionarissen en de regels voor het beoefenen van het polsstokverspringen tijdens wedstrijden.

2. Het WR mag, op straffe van nietigheid van rechtswege, geen bepalingen bevatten die in strijd zijn met de wet, statuten, andere regelingen of besluiten van de ALV.

3. Wedstrijdleiders zijn, indien nodig, bevoegd van bepalingen in het WR af te wijken mits dit handelen niet indruist tegen de geest van dit WR.

4. Als te voorzien is dat zich gedurende langere tijd of herhaaldelijk bepaalde situaties zullen voordoen waarin het WR niet voorziet of tot ongewenste beslissingen leidt, beslissen TC en HB in onderling overleg over de te volgen gedragslijn. Dit besluit wordt op de eerstvolgende ALV aan de leden voorgelegd en zo nodig in het WR vastgelegd.

5. Ten allen tijde kunnen leden of de TC verzoeken tot wijziging van het WR indienen bij het HB.

6. Wijzigingen in het WR kunnen worden aangebracht door het HB in overleg met de TC. Deze wijzigingen worden bekendgemaakt en toegelicht op de ALV. Voorstellen of bezwaren tegen wijzigingen in het WR kunnen door ieder lid van de PBH op de ALV ter stemming worden gebracht, conform Artikel 13 van de statuten van de PBH.

7. Wijzigingen in het WR treden in werking op de dag van publicatie, tenzij het HB en de TC een ander tijdstip bepalen.

8. Voor zover mogelijk wordt het WR in overeenstemming gehouden met het WR van het NFB en dat van de FLB.

### Artikel 4

1. Tot de taak van de technische vergadering behoort:

- a. het voorbereiden van voorstellen ter aanvulling en / of wijziging van het WR.
- b. het aanwijzen van die TC leden, die zowel voor als tijdens de onderscheiden wedstrijden, voorkomende op het wedstrijdprogramma van de PBH, als begeleider c.q. wedstrijdleider van / voor de wedstrijd organiserende afdeling op zullen treden.
- c. het instellen van de commissie die de taken verricht genoemd in Artikel 2 lid 4.
- d. het bespreken van andere kwesties, welke samenhangen met de ontwikkeling van het polsstokverspringen en het materiaal en brengt hieromtrent gevraagd of niet gevraagd advies uit bij het HB en op de algemene vergadering.
- e. de genoemde taken in Artikel 2 lid 2, 3 en 7.

2. Van iedere vergadering wordt een besluitenlijst opgemaakt, die ook ter kennisname van het HB worden gebracht.

## *Hoofdstuk II Springers*

### A. Indeling in groepen en klassen

#### Artikel 5

1. Voor het springen in wedstrijdverband worden op basis van geslacht en leeftijd de volgende groepen onderscheiden:

- Dames Alle springers van het vrouwelijke geslacht.
- Jongens Alle springers van het mannelijke geslacht met een leeftijd tot en met 15 jaar.
- Junioren Alle springers van het mannelijke geslacht met een leeftijd van 16 tot en met 19 jaar.
- Senioren Alle springers van het mannelijke geslacht met een leeftijd van 20 jaar of ouder.

2. Per seizoen is de leeftijd op 31 december van het vorige jaar bepalend voor de indeling in de groepen. Hierdoor geldt bijvoorbeeld voor iedereen die in 1986 geboren is, voor het gehele seizoen 2002 de leeftijd van 15 jaar.

#### Artikel 6

1. De TC kan, na overleg met de wedstrijdsecretaris, een groep opsplitsen in klassen, zoals een Top, een A, een B klasse of een C klasse. Het doel hiervan is een zodanige verdeling in wedstrijdgroepen te verkrijgen dat:

- a. Er een betere basis ontstaat voor een evenredige verdeling van springers over de schansen van een accommodatie.
- b. Overzichtelijke wedstrijdgroepen ontstaan van deelnemers van ongeveer gelijke sterkte.
- c. Niet alleen de meest getalenteerde springers kans maken om in de prijzen te vallen.

2. Binnen een klasse wordt gesprongen op volgorde van het actuele klassement wedstrijd, de beste springer als laatste. Alle springers in een klasse springen op de zelfde schans.

3. Aan de hand van het Algemeen klassement (zie hoofdstuk VI, A) van het voorafgaande seizoen, wordt door de TC na overleg met het HB bij het begin van het nieuwe seizoen de voorlopige klasse indeling vastgesteld.

4. Na elke 3e klassementswedstrijd in een seizoen wordt de klasse indeling opnieuw gedaan. Dit gebeurt op basis van de gemiddelde afstand per springer in het actuele klassement. Echter, springers die voor het eerst deelnemen aan de competitie of na 6 of meer competitiewedstrijden in het betreffende seizoen nog geen 3 afstanden voor het klassement hebben behaald, komen uit in de laagste klasse. Deze 3e klassementswedstrijden worden ook wel Promotie / Degradatie wedstrijden genoemd.

5. Het aantal klassen per groep wordt vastgesteld op basis van het aantal springers in die groep. Wanneer daar aanleiding voor is, kan de TC van onderstaande criteria afwijken na overleg met het HB.

Criteria:

- Bij 1 t/m 13 springers in een groep, wordt er gesprongen in 1 klasse.
  - Bij 14 t/m 23 springers in een groep, wordt er gesprongen in 2 klassen.
  - Bij 24 t/m 33 springers in een groep, wordt er gesprongen in 3 klassen.
  - Bij 34 t/m 43 springers in een groep, wordt er gesprongen in 4 klassen.
- Etc.

6. Het aantal springers in een klasse is maximaal 13 en in principe minimaal 7. Indien dat voor een evenredige verdeling van de springers over de schansen noodzakelijk is mag een klasse uit 5 of 6 deelnemers bestaan.

#### Artikel 7

1. De TC verdeelt na overleg met het wedstrijdsecretariaat de klassen over de schansen. Uitgangspunt is een evenredige verdeling van springers over de schansen van een accommodatie. De verdeling vindt plaats met inachtneming van de veiligheid van de springers en het gestelde in Artikel 6. De verdeling van de klassen over de schansen wordt vóór het seizoen gedaan en kan tijdens het seizoen, bij voorkeur op een promotie / degradatie moment, worden bijgesteld.
2. De TC maakt voor aanvang van het seizoen aan alle deelnemers schriftelijk de schansindeling bekend. Springers die tijdens het seizoen wisselen van schans krijgen daarover uiterlijk 48 uur vóór de volgende wedstrijd bericht van de TC.
3. Indien het te verwachten deelnemersveld gedurende langere tijd (meer dan één seizoen) een goede verdeling over de bestaande schansen onmogelijk maakt, kan de TC in overleg met het HB en na overleg met de afdelingen de accommodatie eisen aanpassen om de gewenste verdeling alsnog mogelijk te maken.
4. Indien er meerdere klassen van dezelfde groep op dezelfde schans zijn ingedeeld, springt eerst de laagste klasse, daarna de naast hoogste enz.

## B. De springers

### Artikel 8

1. Alle springers van de PBH zijn lid van de PBH via de afdelingen van de PBH. Zij zullen via de penningmeester van de afdeling van de PBH waarvan zij lid zijn worden gekwiteerd.
2. Vóór een nieuwe springer op een bepaalde schans aan wedstrijden deel mag nemen, moet hij een licentie behalen. Een springer kan uitsluitend een licentie behalen door tijdens het proefspringen een positieve beoordeling te behalen. De beoordelingscommissie van het proefspringen bestaat uit tenminste twee TC leden. De beoordeling wordt door de beoordelingscommissie op een hiervoor bestemd formulier ingevuld, ondertekend en afgegeven aan het wedstrijdsecretariaat. Correct ingevulde beoordelingsformulieren en licenties worden geregistreerd door het wedstrijdsecretariaat. Een licentie is geldig voor het springen op schans A, schans B en schans C, tenzij de beoordelingscommissie bepaald dat de springer op één of twee schansen niet mag springen. Een licentie kan te allen tijde worden ingetrokken door de TC in overleg met het HB.
3. Na betaling van de contributie ontvangt de springer zijn startkaart, waarop zijn naam, adres, geboortedatum en club / afdeling vermeld staan.
4. De springers krijgen een vast nummer. Indien een springer te kennen geeft niet meer te zullen springen, of als een springer twee volledige seizoenen niet meer heeft gesprongen wordt het nummer vrijgegeven voor een nieuwe springer.
5. Een bondsofficial of diens vervanger(ster) dient incidentele springers van een rugnummer te voorzien. Direct na afloop van hun laatste sprong moeten de springers het rugnummer weer inleveren. Bij nalatigheid volgt een door het HB jaarlijks vast te stellen boete. Iedere deelnemer die (nog) geen vast rugnummer heeft wordt gezien als een incidentele springer.
6. De springers zijn verplicht de nummers tijdens hun sprongen duidelijk zichtbaar te dragen. De klassementsleiders (zie Artikel 30 lid 6) springen evenwel in hun leiderstruien, zonder toevoeging van het rugnummer.
7. Een springer dient zich uiterlijk 48 uur van tevoren op te geven voor deelname aan een wedstrijd. Kan hij onverhoopt niet deelnemen aan een wedstrijd waarvoor hij zich heeft opgegeven, dan moet hij zich uiterlijk 2 uur vóór aanvang van de wedstrijd afmelden bij de wedstrijd organisatie. Indien dit niet of te laat gebeurt, dan kan uitsluiting voor de eerstvolgende wedstrijd volgen.

### Artikel 9

#### 1. Kleding

- a. Elke springer moet tijdens zijn sprong gekleed gaan in het officiële bondstenu.
- b. De sportkleding moet voldoen aan de normale eisen van zindelijkheid en vorm, zulks ter beoordeling van de wedstrijdleider.
- c. Leden van de PBH moeten in bondstenu te springen en iedere wedstrijd tenminste 2 bondstenues bij zich hebben.
- d. Leden van de PBH moeten als zij met al hun bondstenues een natsprong hebben gemaakt de resterende sprongen springen met de kledingvoorschriften uit punt b.
- e. Leden van FLB mogen in door FLB toegestane kleding springen, anders dienen zij te voldoen aan de voorschriften uit punt b.
- f. Bij overtreding van een of meer van de punten in dit artikel kan de wedstrijdleider de overtreder uitsluiten van deelname aan de desbetreffende wedstrijd.

2. Voor een betere grip op de polsstok zijn hulpmiddelen toegestaan, bijvoorbeeld in de vorm van magnesium, kunsthars, tape e.d..

3. Op de schansen mogen slechts springers komen, die aan de beurt zijn. Eén helper voor het plaatsen van de polsstok is toegestaan.

4. Verkleden en eventuele massage dient in de daarvoor bestemde ruimtes plaats te vinden.

5. Inlopen op de schansen is tot 5 minuten vóór de wedstrijd toegestaan.

6. Verzorgers en trainers mogen zich tijdens de wedstrijd begeven aan de kant waar de springers zich ophouden.

### *Hoofdstuk III Wedstrijden*

#### A. De voorronde

##### Artikel 10

1. Iedere springer heeft in de voorronde recht op twee sprongen. Om een derde sprong te mogen maken moeten alle springers van de schans binnen de geldende tijdslimiet 2 sprongen hebben gemaakt. De tijdslimiet voor een wedstrijd zonder finale is 6 kwartier, met finale 5 kwartier. Indien een groep is verdeeld in klassen die op verschillende wedstrijdschansen zijn ingedeeld, maken de betrokken springers uitsluitend een derde voorronde sprong als op alle betrokken schansen de tijdslimiet gehaald is.

2. Iedere springer heeft per sprong maximaal 2 minuten en 30 seconden de tijd. De tijd gaat in bij het startsein van de wedstrijd of zodra de vorige springer de stok loslaat aan het einde van zijn sprong. De tijdmeting stopt zodra een springer na een gemaakte aanloop de schans heeft verlaten. Bij overschrijding van de limiet wordt de sprong ongeldig verklaard. Met eventuele weigeringen wordt geen rekening gehouden. Een ingestelde tijdslimiet geldt voor alle groepen. Deze tijdslimiet wordt ook tijdens finales toegepast.

3. Iedere springer dient tijdig voor zijn te maken sprong aanwezig te zijn. Is een springer te laat voor deelname aan de eerste ronde, dan heeft hij geen recht meer op deelname aan de eerste ronde. De springer dient zich bij te late aankomst direct te melden bij de wedstrijdleider, deze zal hierover een beslissing nemen.

4. Wanneer een springer tijdens de landing met het water in aanraking komt is er sprake van een foutsprong. Zie Artikel 23 lid 5.

5. Wanneer een springer niet terechtkomt in het daarvoor aangelegde zandbed is er sprake van een foutsprong. Zie Artikel 23 lid 5.

6. Wanneer een springer buiten de sector terechtkomt is er sprake van een foutsprong. Zie Artikel 23 lid 5.

7. Winnaar van de voorronde in elke groep, is die springer die de verste sprong heeft gemaakt. Als tweede eindigt de springer, die de op één na verste sprong heeft gemaakt, enz..

8. Bij gelijk eindigen in de voorronde gaat men, wanneer er sprake is van een prijs bepalende klassering, uit van de op 1 na beste sprong, is ook die gelijk, dan wordt er gekeken naar de op 2 na beste sprong etc. Al zijn alle sprongen gelijk dan volgt, na loting, voor beide springers nog een sprong. Blijkt ook de deze sprong geen oplossing te geven, dan wordt er net zolang doorgegaan, zoals omschreven, tot een beslissing is verkregen. Deze extra sprongen tellen niet mee voor het bepalen van het algemeen klassement (zie Hoofdstuk VI) of voor de wedstrijd of finale. Wel kunnen dergelijke sprongen tellen als record.

Voorbeeld 1: Springer A springt in zijn 3 voorronde sprongen 16.23, 13.09 en 16.10. Springer B springt in zijn 3 voorronde sprongen 16.11, 16.23 en Nat. Op basis van de 16.11 eindigt springer B hoger dan springer A.

Voorbeeld 2: Springer C springt in zijn finale sprongen 17.03 en Nat. Springer D springt in zijn finale sprongen Nat en 17.03. Er moet nu een extra sprong worden gemaakt. Beide springers springen nat en dus moet er nogmaals worden overgesprongen. Nu springt C 16.53 en D 15.68, dus springer C eindigt hoger dan springer D.

9. De wedstrijdleader heeft het recht een springer te schorsen tijdens een wedstrijd. Redenen tot schorsing zijn:

- a. Het niet eindigen van de sprong in het daarvoor bedoelde zandbed of water.
- b. Wangedrag, of situaties die daartoe aanleiding geven.
- c. Duiken uit de stok of roekeloos gedrag.

De wedstrijdleader deelt de schorsing mondeling mee aan de desbetreffende springer. Alle reeds genoteerde afstanden van de springer over de betreffende wedstrijd komen te vervallen. Dit geldt tevens tijdens een finale.

10. Iedere springer is verplicht zich bij de wedstrijdleader af te melden, als hij t.g.v. bijvoorbeeld een blessure niet in staat geacht mag worden, nog langer deel te nemen aan de wedstrijd.

11. Het is noch de overige springers, noch het publiek toegestaan, een springer, die bezig is met de voorbereiding en uitvoering van zijn sprong, te storen in de voorbereiding en uitvoering.

12. Op- en aanmerkingen over de wedstrijden kunnen alleen tijdens de wedstrijd aan de wedstrijdleader kenbaar gemaakt worden. Na de wedstrijd kan dat alleen maar bij het HB.

13. Doping is nimmer toegestaan.

14. Alcoholgebruik is niet toegestaan vóór een springer klaar is met zijn deelname aan de wedstrijd of vóór een vrijwilliger klaar is met zijn taken in de wedstrijd.

15. Een springer dient na de landing in het zandbed, dit zandbed meteen te verlaten, met medeneming van de polsstok, zodat de meters ongestoord hun werk kunnen verrichten.

## B. Finale

### Artikel 11

1. De beste springers van de voorrondes uit de onderscheiden groepen, waaraan een kampioenschap is verbonden, komen na de voorronde uit in de finale. De volgorde van springen is altijd op volgorde van voorrondeafstand, de beste als laatst.

2. De finalisten hebben recht op twee sprongen. Kampioen wordt in elke groep steeds die springer, die over alle in zijn groep gemaakte sprongen, in één sprong de grootste afstand overbrugd heeft.
3. Overbruggen meerdere springers dezelfde beste afstand, dan treedt in Artikel 10 lid 8 in werking.
4. Tijdens de finales gelden dezelfde regels als voor de voorrondes.
5. Aan de finale nemen de springers deel, die in de voorronde de beste resultaten hebben behaald. Het aantal finaleplaatsen per groep is afhankelijk van de schansindeling. Wanneer er op een schans twee groepen finale springen, dan is in die groepen het aantal finaleplaatsen 3. Wanneer er op een schans één groep finale springt, dan is in die groep het aantal finaleplaatsen 5.
6. Groepsfinales worden altijd gesprongen op de schans waarop de hoogste klasse van die groep springt. De wedstrijdleader kan met het oog op de veiligheid individuele personen toegang tot de betreffende schans weigeren, hiermee is deze persoon dus ook uitgesloten voor deelname aan de finale. De in de voorronde gesprongen afstanden tellen dan nog wél volledig mee.

## C. Voorbereiding

### Artikel 12

1. Alle onder auspiciën van de PBH te organiseren wedstrijden en demonstraties worden voorbereid en geregeld in overleg met de TC.
2. Alle spring accommodaties dienen steeds volgens tekening en richtlijnen en in overleg met de TC te worden aangelegd.
3. De TC vermeldt jaarlijks beknopt in het blad Polshoogte de belangrijkste informatie voor een goed verloop van de wedstrijden.

### Artikel 13

1. Een afdeling is verplicht indien mogelijk 48 uur vóór aanvang van een wedstrijd de accommodatie in orde te hebben, om training en eventueel keuring mogelijk te maken. Herstelwerkzaamheden aan de bodem evenals veranderingen aan de schansen mogen in deze 48 uur niet meer tenzij de TC anders beslist en alle springers hiervan tijdig op de hoogte worden gebracht.
2. Indien een schans wordt afgekeurd kan dat zijn omdat er een onveilige situatie is. De wedstrijd kan dan niet doorgaan. Wanneer de schans is afgekeurd om andere redenen dan de veiligheid (b.v. water te diep), dan kan de TC beslissen de wedstrijd wél te laten doorgaan. In dat geval tellen de sprongen wél voor de dagprijzen, maar niet voor het klassement, PR, BR, NR en kwalificatie. Alleen voor kwalificatie kan hierop door de TC een uitzondering worden gemaakt, mits dit tijdig aan alle springers bekend wordt gemaakt.

### Artikel 14

1. Afdelingen en commissies kunnen jaarlijks opgeven op welke data zij in het volgende seizoen wedstrijden willen organiseren. Hiertoe worden deze instanties tijdig door het HB uitgenodigd. De aanvragen dienen duidelijkheid te verschaffen of het een kampioenschap betreft en welke dat dan is, hoe laat en in welke plaats de wedstrijd gehouden wordt en of er tevens een jeugdwedstrijd aan verbonden is. De aanvragen worden door het HB verzameld en samen met de indienende instanties en de TC op de afdelingsvergadering besproken. Het streven is om jaarlijks vóór 31 december de wedstrijdagenda van het volgende seizoen vastgesteld te hebben, zodat promotionele activiteiten tijdig kunnen starten en de verschillende betrokkenen de wedstrijddata tijdig in hun agenda kunnen reserveren.

### Artikel 15

1. De entreegelden uit de afdelingswedstrijden komen ten goede aan de afdeling, die de wedstrijd organiseert. Elke afdeling houdt de wedstrijd op eigen financieel risico.
2. De prijzen dienen te bestaan uit bekertjes, medailles of erebeprijzen. Geldprijzen in welke vorm dan ook zijn niet toegestaan. Per klasse dienen bij 7 of meer springers 3 prijzen, bij 4 t/m 6 springers 2 prijzen en bij 1 t/m 3 springers 1 prijs beschikbaar gesteld te worden, dit voor rekening van de organiserende afdeling.
3. De TC heeft de mogelijkheid tot afgelasting van een wedstrijd. Eventueel gemaakte kosten of nog te maken kosten bij afgelasting komen ten laste van de desbetreffende afdeling.

#### Artikel 16

1. Het is de afdelingen van de PBH niet toegestaan wedstrijden te organiseren op hun wedstrijdterrein en eventueel materiaal beschikbaar te stellen voor niet door het HB goedgekeurde wedstrijden en / of demonstraties.
2. De afdeling die de wedstrijd organiseert, dient voor EHBO, meters, mikkers, waar nodig schansbegeleiders en (een) commentator(en) te zorgen, voor zover dit niet vóór het seizoen reeds door het HB is verzorgd.
3. Een lid van de TC treedt op als wedstrijdleider bij de onderscheiden wedstrijden.
4. Het springmateriaal, zoals polsstokken, mikken, meetstokken, scoreborden tijdwaarneming, geluidswagen enz. wordt door de PBH ter beschikking van de wedstrijd organiserende afdeling gesteld, tegen de jaarlijkse vastgestelde vergoeding.
5. Tijdens de wedstrijd dienen leden van een EHBO vereniging aanwezig te zijn. Zonder EHBO geen wedstrijd.
6. Normaliter zijn maximaal twee wedstrijden per week toegestaan; en maximaal één per dag. Vinden er t.g.v. omstandigheden toch meer dan twee wedstrijden plaats, dan dient er zo mogelijk een dag speling tussen te zijn.
7. De onder auspiciën van PBH georganiseerde wedstrijden, geldend voor het algemeen klassement, worden nimmer op zondag gehouden.

#### Artikel 17

1. Het HB verleent in nauwe samenwerking met de TC medewerking aan dié afdelingen, die de organisatie op zich nemen van de kampioenschappen van de PBH, het Nederlands kampioenschap en van de tweekamp.
2. Het programmablad dient volgens de richtlijnen van de PBH te worden samengesteld door de organiserende instantie. Het moet een half uur vóór aanvang aanwezig zijn.

### D. Uitvoering

#### Artikel 18

1. Bij wedstrijden moet bij schans C een schansbegeleider aanwezig zijn. Deze zal zorgen voor een vlot verloop op die schans. Dit doet hij door zo nodig te helpen bij het plaatsen van de stok en (onervaren) springers te begeleiden tot aan het einde van het plankier.
2. Het is een springer op de plaats en dag of tijdens een wedstrijd, niet toegestaan een oefensprong of trainingssprong te maken.

3. Alle op het wedstrijdterrein aanwezigen hebben zich te houden en te onderwerpen aan de instructies van de wedstrijdleider(s) of zijn (hun) vertegenwoordiger(s).
4. Als gevolg van slechte weersomstandigheden is het de wedstrijdleider(s) toegestaan, een wedstrijd maximaal twee maal een half uur te verdagen. Blijkt het niet mogelijk de wedstrijd nadien normaal doorgang te laten vinden, dan dient tot afgelasting te worden overgegaan (zie Artikel 15, punt 3 en Artikel 31, punt 4). Wanneer alle deelnemers in alle klassen tenminste één sprong hebben gemaakt, dan telt de wedstrijd mee voor het klassement en andere zaken zoals b.v. kwalificatie. In dit geval is de noodzaak tot inhalen van de wedstrijd minder groot, maar het blijft een beslissing van de TC samen met de afdeling. Zie ook Artikel 13 lid 2 en Artikel 31 lid 4.
5. Een afgelaste wedstrijd kan worden ingehaald op een datum die wordt vastgesteld door de afdeling en de TC.
6. Schade, opzettelijk toegebracht aan of vermissing van eigendommen van de PBH komt voor rekening van de organiserende instantie.
7. Bij iedere wedstrijd dienen bij voorkeur ten minste twee HB leden en twee TC leden aanwezig te zijn.
8. Springers en publiek mogen de officials in de uitvoering van hun werkzaamheden niet hinderen.

## E. Bijzondere wedstrijden

### Artikel 19 Hollands Kampioenschap

1. Voor het Hollands Kampioenschap van de PBH gelden dezelfde regels en normen als voor een normale klassementswedstrijd, echter met inachtneming van het gestelde in dit Artikel.
2. Het Hollands Kampioenschap wordt in principe gehouden op de 1e zaterdag in augustus, dit i.v.m. afspraken tussen de PBH en de FLB.
3. Voor deelname komen uitsluitend leden van de PBH in aanmerking.
4. De TC kan nadere voorwaarden verbinden aan deelname, bijvoorbeeld een minimum aantal gesprongen wedstrijden, meetellend voor het klassement.
5. In afwijking op Artikel 16 lid 2 wordt per schans tenminste één meter aangewezen door de TC en één door de afdeling.
6. Er wordt gesprongen in de dan geldende klassen en met de dan geldende schansindeling.
7. Bij het HK zijn er geen prijzen per klasse, maar uitsluitend per groep. Voor de uiteindelijke verdeling van de groepspreizen tellen de gesprongen afstanden van de voorronde en finale mee.
8. Naast de groepspreizen wordt er gesprongen om de Bronzen springer. Deze prijs is voor de persoon die tijdens het HK de verste afstand springt, ongeacht de groep waarin hij uitkomt. De winnaar krijgt de bronzen springer in zijn bezit tot de eerst volgende HK en mag hem dus niet definitief houden.
9. Meteen na afloop van de finale worden op het wedstrijdterrein de prijzen aan de nieuwe kampioenen uitgereikt.

### Artikel 20 Nederlands Kampioenschap

1. De regels voor het Nederlands Kampioenschap zijn terug te vinden in het WR van de NFB. Dit artikel behandelt aanvullingen daarop die uitsluitend gelden voor de PBH.

2. Op basis van het actuele klassement, wordt de ploeg voor de wedstrijd door het HB na overleg met de TC en het wedstrijdsecretariaat vastgesteld. In uitzonderlijke situaties kan één deelnemer per groep buiten het klassement om geselecteerd worden door het HB in overleg met de TC. Deze beslissing wordt vóór de officiële bekendmaking van de ploeg mondeling aan de betrokken springers meegedeeld en toegelicht. Het vaststellen van de officiële ploeg vindt zo spoedig mogelijk plaats nadat de laatste wedstrijd is gehouden die meetelt voor kwalificatie.

3. Het klassement dat wordt gebruikt bij de vaststelling van een ploeg blijft uitgangspunt bij eventuele latere wijzingen in de ploeg. Bijvoorbeeld wanneer een springer niet op de nieuwe datum aanwezig kan zijn door het verzetten van de wedstrijd, zal er opnieuw een ploeg worden samengesteld op basis van het klassement dat daarvoor eerder ook al werd gebruikt.

4. De TC wijst de wedstrijdleider en de meters van de PBH aan. Het HB zorgt voor een commentator. Wanneer de wedstrijd in Holland plaats vindt, dan regelt het HB in overleg met de TC de arbiter.

#### Artikel 21 Tweekamp

1. De regels voor de Tweekamp zijn terug te vinden in het WR van de NFB.

2. Voor de TK gelden dezelfde aanvullende regels als voor het NK. Zie Artikel 20.

#### Artikel 22 Recordwedstrijd

1. Voor Recordwedstrijden gelden dezelfde regels en normen als voor een afdelingswedstrijd met inachtneming van het gestelde in dit Artikel.

2. Recordwedstrijden mogen, voor wat betreft het aantal voorronde- en finalesprongen per deelnemer, het aantal finalisten per groep en de klasse indeling, afwijken van wat voor klassementswedstrijden gebruikelijk is.

3. In afwijking van Artikel 15 lid 2 mogen ook extra prijzen, in de vorm van bekens, medailles of eretekens, beschikbaar worden gesteld voor verbetering van PR's.

## *Hoofdstuk IV Meten*

### A. Meten

#### Artikel 23

1. Onder meten wordt verstaan het exact bepalen van de afstand in centimeters nauwkeurig, die een springer heeft overbrugd. Er wordt hierbij uitgegaan van een horizontale en recht voor uit gedane meting, vanaf de voorzijde van de schans tot de achterste indruk (het dichtst bij de waterkant).

2. Bij het opmeten van een gerealiseerde afstand, wordt er als het ware steeds teruggemeten tot aan de voorzijde van de desbetreffende schans. Gemakshalve wordt gebruik gemaakt van de in het zandbed gefixeerde meetlijnen. Een piketpaaltje dient direct na iedere sprong, precies de plaats te markeren van de achterste indruk; met gebruik van officiële meetlat wordt dan, uitgaande van de meetlijn op bijv. 15 meter de gesprongen afstand afgelezen. Het piketpaaltje dient verticaal te staan. Wordt het zandbed geraakt op een plaats voor de desbetreffende meetlijn, dan wordt er vanaf de meetlijn, ook weer horizontaal en rechtlijnig teruggemeten (bijv. meetlijn op 15 meter, minus 60 cm geeft 14.40m.). Wordt er voorbij de meetlijn gesprongen, dan dient er ook weer horizontaal en rechtlijnig vooruit gemeten te worden (bijv. meetlijn 15 meter, plus 86 cm geeft 15.86m.).

3. Bij een foutsprong wordt als afstand 0.00m genoteerd.

## B. Nameten

### Artikel 24

1. Onder nameten wordt hier verstaan het tijdens een wedstrijd opnieuw exact bepalen van een gesprongen afstand, in centimeters nauwkeurig, zoals in Artikel 23 is beschreven, in verband met een recordsprong.
2. Wanneer er door een springer verder gesprongen wordt dan de op dat moment bestaande recordafstand of binnen een marge van 10 cm daaronder, dan moet er worden nagemeten. Met behulp van het door de TC goedgekeurde stalen meetlint wordt in het bijzijn van minstens twee TC leden de precieze afstand van de meetlijn t.o.v. de schans bepaald, volgens de in Artikel 23 beschreven methode. Vervolgens wordt met de meetlat, horizontaal en rechtlijnig de afstand tot het verticaal geplaatste piketpaaltje afgelezen. Heeft de landing recht voor de corresponderende schans plaats gevonden, dan is het toegestaan om de exact gerealiseerde afstand in één keer te meten m.b.v. het stalen meetlint, jalon en jalonrichter. NB. De piketpaal of jalonrichter, die de plaats van de achterste indruk markeert, moet blijven staan, totdat de wedstrijdleader(s) toestemming geeft (geven) om deze te verwijderen. Behalve de meters en de wedstrijdleader(s) wordt het zandbed ter plaatse niet betreden.
3. Voor de wedstrijd, het klassement en het PR wordt altijd de eerst gemeten afstand gerekend, voor een record (anders dan PR) wordt altijd de nagemeten afstand gerekend.
4. Bij een geconstateerde afwijking van meer dan 10 cm. worden alle gerealiseerde afstanden van de betreffende schans gecorrigeerd.
5. Tijdens het nameten wordt altijd de wedstrijd op alle schansen stilgelegd. Dit is omdat de wedstrijdleader tijdens het nameten niet de andere schansen in de gaten kan houden. Deze stillegging gaat niet ten koste van de tijd die springers hebben om hun sprong te maken of de tijd waarbinnen alle klassen op een schans klaar moeten zijn om een extra ronde te mogen springen.

## Hoofdstuk V Officials

### A. Wedstrijdleaders

#### Artikel 25

1. Het is een wedstrijdleader aan te bevelen de accommodatie te inspecteren voorafgaande aan de dag van de wedstrijd. Opmerkingen of aanmerkingen kunnen dan tijdig aan de vertegenwoordiger van de afdeling worden doorgegeven, zodat deze nog vóór de wedstrijd actie kan ondernemen.
2. Het is de taak van de wedstrijdleader(s) om in nauwe samenwerking met meters, mikkers, Schansbegeleiders, commentator(en) en de officials van de wedstrijd organiserende afdeling te zorgen voor een correct verloop van de wedstrijd. Bovendien moet de wedstrijdleader bijzonder attent zijn t.a.v. het hele wedstrijd gebeuren, en steeds trachten zich daar op te houden, waar zich problemen zouden kunnen voordoen. Doen deze zich inderdaad voor dan dient hij te trachten deze op te lossen. Verder oefent hij toezicht uit op het naleven van het WR.
3. De wedstrijdleader dient minstens een half uur voor aanvang van de wedstrijd op het wedstrijdterrein aanwezig te zijn voor een laatste controle van het wedstrijdterrein.
4. Een wedstrijdleader kan niet gelijktijdig als springer aan een wedstrijd deelnemen.

### B. Meters

#### Artikel 26

1. Het is de taak van de meters:

- a. precies vast te stellen hoever er door elke springer, bij een geldige sprong, is gesprongen, vanaf de hen toegewezen schans, op de manier zoals in artikel 23 en 24 staat aangegeven.
- b. het m.b.t. de scoreborden kenbaar maken van de gerealiseerde afstanden aan publiek en commentator(en).
- c. zelf de gerealiseerde afstanden eveneens noteren.
- d. bij een recordsprong of benadering van maximaal 10 cm van een recordsprong de wedstrijdleader hier onverwijld van in kennis te stellen, waarbij het piketpaaltje op de juiste plaats moet blijven staan i.v.m. nameten.
- e. enorm attent te zijn op het bepalen van de achterste indruk, met name bij terugvallen.
- f. na iedere landing in het zandbed dit weer te egaliseren; hark meetlint enz niet te laten slingeren.
- g. niemand toestaan het zandbed te betreden, die daar niets te maken heeft.
- h. de instructies van de wedstrijdleader(s) stipt op te volgen en uit te voeren.
- i. tijdig voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn, teneinde door de wedstrijdleader(s) geïnformeerd te kunnen worden.
- j. Het verder verrichten van al die werkzaamheden, die een correct en vlot verloop van de wedstrijd bevorderen.

2. Meters kunnen niet gelijktijdig als springer aan de desbetreffende wedstrijd deelnemen.

## C. Mikkers

### Artikel 27

1. Het is de taak van de mikkers:

- a. de polsstok van de springer die aan de beurt is m.b.v. een mik zodanig te ondersteunen, dat deze exact op dezelfde plaats, door de springer gekozen, blijft staan.
- b. zich daarbij aan de zijkant van de schans zodanig op te stellen, dat de springer niet gehinderd wordt tijdens zijn aanloop en sprong.
- c. zich er steeds te van vergewissen of de baan vrij is voor de springer; met name moet gelet worden op de springers van naastgelegen schans(en).
- d. de mik meteen terug te trekken, zodra de springer de polsstok in de sprong heeft aangevat, teneinde te voorkomen dat een springer, die het dode punt niet haalt, er onzacht mee in aanraking komt.
- e. Het stipt opvolgen en uitvoeren van de instructies van de wedstrijdleader(s).
- f. de mikkers dienen minstens een kwartier voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn, teneinde door de wedstrijdleader(s) geïnformeerd en geïnstrueerd te kunnen worden.
- g. het verder verrichten van al die werkzaamheden, die een correct en vlot verloop van de wedstrijd bevorderen.

2. Mikkers hebben geen jurerende taak; in geval van geschillen kunnen ze wel door de wedstrijdleader(s) gehoord worden.

3. Mikkers mogen gelijktijdig als springer aan de desbetreffende wedstrijd deelnemen.

## D. Schansbegeleiders

### Artikel 28

1. Het is de taak van de schansbegeleiders:

- a. erop toe te zien, dat de springer die aan de beurt is op de aan de schansbegeleider toegewezen schans, ook daadwerkelijk klaar staat voor zijn te maken sprong; d.w.z. in wedstrijdtenue en met polsstok.
- b. springers niet toestaan te springen, als er op de naastgelegen schans(en) moet worden gemeten,
- c.q. nagemeten waarbij gevaar zou bestaan voor meters of springers.
- c. attent te zijn op het juiste tenue en het dragen van de nummers.

2. Schansbegeleiders kunnen wél gelijktijdig als springer aan de desbetreffende wedstrijd deelnemen.

## E. Commentator

### Artikel 29

1. Het is de taak van de commentator(en):

- a. de wedstrijd in samenwerking met de wedstrijdleider goed te laten verlopen en het publiek over de prestaties te informeren.
- b. In samenwerking met zijn assistent(e) alle uitslagen te noteren t.a.v. het wedstrijd gebeuren en het publiek daarover te informeren.
- c. al die werkzaamheden te verrichten, die een correct en vlot wedstrijdverloop bevorderen.
- d. waar dit nodig is, de wedstrijdleider bij zich roepen en discreet met de wedstrijdleider te overleggen.

2. De commentator heeft geen jurerende taak.

3. De door de wedstrijd organiserende afdeling aangetrokken commentator(en) dient (dienen) voor het HB van de PBH acceptabel te zijn.

4. Commentatoren kunnen wél gelijktijdig als springer aan de desbetreffende wedstrijd deelnemen.

## *Hoofdstuk VI Afstanden administratie*

### A. Algemeen klassement

#### Artikel 30

1. Alle cijfermateriaal van de diverse wedstrijden en kampioenschappen dient door de door het HB, na overleg met de TC ingestelde administratiecommissie (genaamd: wedstrijdsecretariaat) verwerkt en gearriveerd te worden.

2. Het algemeen klassement (ook wel "klassement") wordt opgesteld aan de hand van de beste sprong van elke polsstokspringer, in de voorronde gerealiseerd. Finale sprongen tellen dus niet mee, zodat niet-finalisten niet benadeeld kunnen worden.

3. Het algemeen klassement is gebaseerd op de zeven beste sprongen van elke polsstokspringer in het desbetreffende seizoen gerealiseerd. Afstanden gerealiseerd tijdens het NK, demonstraties en onderlinge afdelingswedstrijden tellen in de beoordeling niet mee. Of de tweekampen en eventuele recordwedstrijden meetellen wordt per seizoen bepaald door het HB in overleg met de TC. Per wedstrijd telt slechts de beste voorronde afstand.

4. Er wordt een algemeen klassement voor Dames, Senioren, Junioren, Jongens en Jeugd bijgehouden.

5. Wanneer een deelnemer uit de Jeugdcompetitie tijdens een seizoen een licentie behaalt, dan blijft zijn / haar opgebouwde klassement in de Jeugdcompetitie staan. Hiermee komt deze springer dus nog in aanmerking voor eventuele klassementsprijzen in de Jeugdcompetitie. Voor de grote schans competitie begint deze springer met een leeg klassement.

6. De klassementsleiders bij de Dames, Jongens, Junioren en Senioren worden door het HB in het bezit gesteld van de zogenaamde leiderstruien, zij zijn verplicht in deze leiderstruien aan de start te verschijnen. Gaat een leiderstrui over in andere handen, dan moet degene die in het bezit was van de leiderstrui, deze bij de secretaris van het wedstrijdsecretariaat inleveren. Het wedstrijdsecretariaat draagt er dan zorg voor dat de leiderstrui in het bezit komt van de nieuwe klassementsleider. De leiderstrui blijft altijd eigendom van de PBH.

7. Het algemeen klassement kan bepalend zijn voor deelname aan het HK en is in principe bepalend voor het NK en de TK (zie Artikel 20).

## B. Records

### Artikel 31

1. Voor het behalen van Hollandse records komen uitsluitend leden van de PBH in aanmerking.
2. Nederlandse records kunnen op alle officiële wedstrijden van de PBH en het FLB gerealiseerd worden.
3. Persoonlijke records kunnen op alle wedstrijden worden gerealiseerd die door de PBH, FLB of NFB worden erkend, dus ook op het NFM.
4. PR, BR en NR tellen óók als de ronde niet wordt afgemaakt, bijvoorbeeld vanwege weersomstandigheden.

## *Hoofdstuk VII Accommodaties en materiaal*

### A. Polsstokaccommodaties

#### Artikel 32

1. Dit Artikel specificeert aan welke eisen een polsstokverspring accommodatie moet voldoen. Zie voor een voorlopige tekening van een accommodatie de uitgave "Verder springen dan de polsstok lang is", pagina 22. Zodra er een definitieve tekening is, dan is die bij de TC beschikbaar.
2. Elke schans moet voldoen aan de volgende eisen:
  - a. De aanloop is tenminste 25 meter lang.\*
  - b. De aanloop is tenminste 50 cm breed.
  - c. Van de aanloop mag tussen het laagste punt en het hoogste punt maximaal 10 cm hoogteverschil zitten.
  - d. De aanloop is vlak (om blessures te voorkomen).
  - e. Vanuit het midden van de aanloop gerekend staan andere schansen met het midden van de aanloop tenminste 10 meter verwijderd.\*
  - f. Vanuit het midden van de aanloop gemeten is aan beide kanten tenminste 10 meter water en zand\*.
  - g. Gemeten vanaf het punt op de bodem waar de stokken worden gezet, is het water maximaal 2 meter diep en tevens minimaal 1.60 meter diep.
  - h. Ten opzichte van het punt op de bodem waar de stokken worden gezet, is het voorste deel van de aanloop maximaal 4 meter hoger en tevens minimaal 3.60 meter hoger.
  - i. Vanaf de voorkant van de schans gemeten, moet het zandbed aan het begin van de wedstrijd ten minste het NR + 1 meter zijn van alle groepen waarvan er deelnemers op die schans uitkomen. Indien er tijdens de wedstrijd een nieuw NR wordt gesprongen, hoeft het zandbed alleen te worden aangepast, wanneer dat redelijkerwijs op dat moment mogelijk is.

\* = Dit gaat in op het moment ná 2001, dat een accommodatie wordt gerenoveerd en geldt tevens voor nieuwe accommodaties.

3. De rand tussen water en zandbed moeten zodanig zijn dat de deelnemers veilig kunnen springen en bij hun afsprong niet belemmerd worden. Hiervoor geldt dat de rand (het gedeelte waar je niet op mag landen) maximaal 50 cm breed mag zijn.

4. De schansen moeten voldoen aan de volgende waterbreedten (gemeten midden op de rand):
  - Schans A tussen de 11 en 12 meter.
  - Schans B tussen de 9.50 en 10 meter (t/m 2002 was dit tussen de 10 en 11 meter).
  - Schans C tussen de 8.50 en 9.50 meter.

5. De meetlijnen moeten op de volgende afstanden vanaf de schansen worden gefixeerd:
- Bij schans A op 15 meter.
  - Bij schans B op 14 meter.
  - Bij schans C op 12 meter.
6. De sectorbreedte per schans komt overeen met de afstanden van de meetlijnen (zie lid 5), met het midden van de sector recht voor de schans.
7. Bij accommodaties met een beschoeiing tussen zandbed en water moet deze goed zichtbaar zijn voor de springers, zowel vanaf de waterzijde als vanaf de zandbed zijde gezien.
8. Afhankelijk van de verdeling van springers over de schansen kan de TC de meetlijnen op andere afstanden van de schansen laten fixeren. Om dezelfde reden kan de TC in overleg met het HB en na overleg met de betrokken afdelingen de accommodatie eisen t.a.v. de waterbreedte wijzigen.

## B. Polsstokmateriaal

### Artikel 33

1. T.a.v. zowel de materiaalkeuze, als de lengte van de polsstokken en opzetstukken (topjes) worden géén regels gegeven. Echter, er mag uitsluitend gebruik worden gemaakt van polsstokken en topjes die door de TC zijn goedgekeurd. Goedgekeurde topjes worden door de TC voorzien van een keuringsstikker. De doorsnede van de ronde blokken onder aan de polsstok is maximaal 25 cm. De gehele polsstok, inclusief topje mag géén scharnierpunten bevatten. Een polsstok mag verlengd worden met maximaal 1 topje.
2. Het is junioren en senioren niet zonder uitdrukkelijke toestemming van de TC toegestaan te springen met dames / jongenspolsstokken.
3. De PBH zorgt voor polsstokken, mikken, scoreborden, meetlatten en aanverwante attributen. Zowel wat betreft de aankoop ervan alsook het onderhoud. De TC draagt in dezen de verantwoording.
4. Tijdens de diverse wedstrijden en demonstraties wordt er door de PBH voor gezorgd, dat alle benodigde polsstok materiaal tijdig aanwezig is. Raakt het bondsmateriaal in het ongereede, dan dient de organiserende afdeling of commissie de bond schadeloos te stellen.
5. Het materiaal wordt pas na toestemming van het desbetreffende TC lid of HB lid naar het wedstrijd- of demonstratieterrein vervoert.
6. Het is niet toegestaan gebruik te maken van het materiaal van de PBH zonder uitdrukkelijke toestemming van de TC.
7. Het is springers toegestaan met een privé polsstok en / of privé opzetstukje te springen mits deze is goedgekeurd door de TC. Andere springers dient men dan ook in de gelegenheid te stellen er mee te springen. De TC kan b.v. een topje of stok goedkeuren voor springers tot een bepaald maximum gewicht.
8. De PBH verhuurt de nodige materialen voor een polsstokwedstrijd aan de organiserende afdeling of commissie.
9. De leden van de TC dienen er op toe te zien, dat alle materiaal van de PBH alleen gebruikt wordt waar het voor gemaakt is.
10. De TC dient steeds vóór 1 januari alle materiaal van de PBH te inventariseren en te controleren en het HB te adviseren i.v.m. eventuele aanvullingen.
11. In het winterseizoen wordt alle materiaal van de PBH deugdelijk opgeslagen.

## *Hoofdstuk VIII Slotbepalingen*

### Artikel 34

1. Leden van het FLB mogen op onder auspiciën van de PBH georganiseerde wedstrijden uitkomen, en de leden van de PBH op onder auspiciën van het FLB georganiseerde wedstrijden, mits er gelijktijdig geen wedstrijden van de eigen bond wordt gehouden.
2. Springers kunnen slechts lid zijn van één polsstokbond. Overtreding van deze bepaling heeft roeyement tot gevolg.
3. Springers hebben uitdrukkelijke toestemming van het HB nodig, indien zij wensen deel te nemen of zijn uitgenodigd voor een niet onder auspiciën van de PBH georganiseerde wedstrijd of demonstratie.
4. Bij alle wedstrijden en demonstraties buiten het rayon van de PBH zowel in nationaal als in internationaal verband, waarheen de PBH een groep springers afvaardigt van meer dan 5 personen, zal door het bestuur een coach, tevens reisleader worden aangewezen. Iedereen, ook eventueel meereizende supporters, moet zich aan de regels van de coach houden.
5. Waar in dit WR gesproken wordt over springer, finalist, titelverdediger, klassementsleider of overtreder etc., wordt zowel de mannelijke als de vrouwelijke deelnemer bedoeld.
6. Commissieleden en andere (eventueel incidentele) vrijwilligers die géén lid zijn van de PBH of van de verenigingen die aan de PBH verbonden zijn, vallen net als alle leden onder de overkoepelende verzekering van de PBH.
7. Minstens één maal per jaar, voor aanvang van het seizoen, streeft de TC ernaar technisch overleg te hebben met de TC van het FLB. Het overleg betreft evaluatie van het afgelopen seizoen (met name TK en NK), eventuele aanpassingen van de WR's en afspraken m.b.t. het meedoen van PBH leden aan FLB wedstrijden en omgekeerd. Voorstellen tot wijziging van de regels voor het NK en de TK moeten met het HB worden afgestemd en vóór 1 januari schriftelijk aan het NFB worden doorgegeven.
8. Een bijgewerkte versie van dit WR kunt u opvragen bij TC van de PBH of bij het HB van de PBH. Per persoon wordt max. 1 exemplaar per jaar verstrekt mits er in dat jaar wijzigingen in dit WR hebben plaatsgevonden. Na grote wijzigingen krijgen alle leden en officials van de PBH een exemplaar of een overzicht van de aanpassingen in hun bezit, dit kan geschieden door het opnemen van de wijzigingen in de polshoogte / op de hoogte.
9. Dit zijn de verschijningsvormen van het WR:
  - a. Wedstrijdreglement Polsstokbond Holland Volledig T.b.v. TC, HB en afdelingsbesturen
  - b. Verkort wedstrijdreglement Verkort T.b.v. de springers
  - c. Reglement voor beginnende springers PBH Eigen WR jeugd T.b.v. de jeugdschans springers
10. Voor inlichtingen aangaande dit WR kunt u terecht bij de TC en het HB van de PBH.